

＜中間管理職研修＞

自己・他者分析による「より良い対人関係づくり」向上研修

★研修のねらい

現代はストレス社会といわれていますが、ストレスのなかでも人間関係のストレス（対人ストレス）が最も一般的です。上司や部下、職場の人間関係、友人やご近所などとのトラブルなど、その内容は多岐にわたります。

本研修では、自己を知り、他社を知ること、人とのかかわり方等を学び、健全でイキイキとした自分づくり、職場づくり、より良い対人関係づくりを目指します。

- ★ 対 象 : 管理者・リーダー
- ★ 定 員 : 10名
- ★ 受講料 : 17,580円(会員外19,780円) <昼食費込>
- ★ 講 師 : H&Pクリエイト 代表 宮本 規生 氏
- ★ 期 間 : 令和7年10月21日(火)・22日(水)(2日間)
- ★ 時 間 : 9:00～16:00

カリキュラムの概要

内 容	
一日目	I. 自分を知り、他者を知る II. 人とのかかわり III. 自己の生き方に気づく
二日目	IV. 職場での人間関係 V. 風通しの良い職場づくり