

パソコン講座						テキスト代別途要 受講料は全て消費税込み	
《昼間コース》講座名		内 容	時間数	日 程	曜日・時間	受講料	
基礎から学ぶパソコンコース		マウスとキーボードの使い方、ファイルとフォルダーの整理術、インターネット検索のコツと安全な使い方	16時間	4/ 6 ～ 5/ 7	月・木 13:30～15:30	11,000円	
ゆっくりワード習得コース		初心者の方やシニア世代を対象に、ワードをゆったりとしたペースで、キーボード入力を習得していただきます。	18時間	4/ 7 ～ 5/ 8	火・金 9:30～11:30	12,100円	
ゆっくりエクセル習得コース		初心者の方やシニア世代を対象に、エクセルをゆったりとしたペースで、キーボード入力を習得していただきます。	18時間	8/18 ～ 9/15	火・金 9:30～11:30	12,100円	
Word&Excelコース		Word コース Excel コースを継続して受講される場合。	40時間	① 5/12 ～ 7/24 ② 10/ 2 ～ 12/18 ③ 1/12 ～ 3/26	火・金 9:30～11:30	26,000円	
	Wordコース	基本操作を初歩から習得。基礎をしっかりマスターして、入力と文書作成のための編集、罫線表の作成を行います。さらに、ビジュアル文書の作成、演習により作業効率をアップさせるテクニックを習得。	20時間	① 5/12 ～ 6/12 ② 10/ 2 ～ 11/ 6 ③ 1/12 ～ 2/12	火・金 9:30～11:30	13,750円	
	Excelコース	基本操作を初歩から習得。基本的な表の作成、計算式の入力、使用頻度の高い関数の利用や、グラフの作成を行います。さらに関数の応用や、データベース機能を習得します。	20時間	① 6/23 ～ 7/24 ② 11/17 ～ 12/18 ③ 2/19 ～ 3/26	火・金 9:30～11:30	13,750円	
Word&Excel 活用コース		応用コース修了者の方を対象に、さらに実務で活用する事を目指す実践コース。	16時間	8/3・6・17・20・24・27・31・9/3	月・木 9:30～11:30	11,000円	
Jw-cad講座		無料で入手できる Jw-cad を利用するために、ダウンロードから画面操作、作図編集の基本操作、簡単な図面の作成を行います。	10時間	9/1・8・15・29	火曜日 13:30～16:00	9,350円	
Canva 入門講座		無料で使えるオンラインデザインツールのアカウントの作成方法や基本的な操作を学び、Canva 講座や AI × Canva 講座がスムーズに受講できるよう準備します。	2時間	① 4/22 ② 8/26	水曜日 13:30～15:30	1,000円	
Canva 講座	デザイン作成	地図の作成など、図形を使ってデザインしていく方法を学びます。 ※ Canva 入門講座を受講された方を対象	3時間	① 5/14(木) ② 9/2(水)	13:30～16:30	2,000円	
	動画編集	Instagram など SNS に投稿する動画の編集方法を学びます。 ※ Canva 入門講座を受講された方を対象	5時間	① 5/21・28(木) ② 9/9・16(水)	13:30～16:00	3,500円	
Canva + AI 講座	ちらし作成	無料の AI を上手く活用して、ちらしのキャッチフレーズや構成を作成し、Canva でデザインしていく方法を学びます。 ※ Canva 入門講座を受講された方を対象	5時間	① 6/4・11(木) ② 10/7・14(水)	13:30～16:00	3,500円	
	プレゼン作成	無料の AI を上手く活用して、プレゼンの構成およびスライド素材を作成し、Canva でブラッシュアップしていく方法を学びます。 ※ Canva 入門講座を受講された方を対象	5時間	① 6/18・25(木) ② 10/21・28(水)	13:30～16:00	3,500円	
AI 講座		AI を使用したことはありますか？実は AI は身近のいたるところで生活役に立っているのです！ そんな AI を初歩から学び、実際に Chat GPT を使用して身につけていきます。	3時間	① 5/20 ② 8/19 ③ 11/ 4	水曜日 13:30～16:30	無料	

夜間コース開講時間 …18：30～20：30					
《夜間コース》講座名	内 容	時間数	日 程	曜 日	受講料
Word&Excelコース	Word コース Excel コースを継続して受講される場合。	40時間	① 5/11 ～ 7/16 ② 10/ 5 ～ 12/17	月・木	26,400円
Wordコース	文字の入力から変換、文章の入力、簡単な通信文の作成を習得します。効果的な文章の入力から、ビジネスに役立つ様々な機能を習得します。	20時間	① 5/11 ～ 6/11 ② 10/ 5 ～ 11/ 9	月・木	14,300円
Excelコース	基本的な表の作成、計算式の作成、グラフの作成ができる。実践での効率的な活用を目指し関数・データベース・集計機能など習得します。	20時間	① 6/15 ～ 7/16 ② 11/12 ～ 12/17	月・木	14,300円
スキルアップ Word実践コース	職場で必要とされる、役に立つ Word テクニックを徹底マスター。	16時間	6/17 ～ 8/ 5	水	11,000円
スキルアップ Excel 実践コース	職場で必要とされる、役に立つ Excel テクニックを徹底マスター。	16時間	8/19 ～ 10/14	水	11,000円
スキルアップ Excel VBA 習得コース	役に立つ Excel のマクロ記録から VBA の基本から応用操作をマスター。	16時間	10/21 ～ 12/ 9	水	12,000円
Webデザインコース	インターネットとホームページの仕組みを理解し、Web 運用を目指します。Web ページの作成、HTML,CSS、デザイン、運用方法を習得します。	16時間	7/23 ～ 8/24	月・木	11,000円
Accessコース	データベースの構築、フォーム、クエリーの作成などデータの整理活用方法を習得します。	20時間	8/27 ～ 10/ 1	月・木	14,300円

## その他

講 座 名	講 座 内 容	講師名	日 程	定員	受講料
小型車両系建設機械特別教育	3t 未満の【整地・運搬・積み込み用】及び【掘削用】の機械で、動力を用い不特定の場所に自走できるものの運転（道路上を走行させる運転を除く）の業務を行うための特別教育。（修了証交付有）	ロイヤル パワーアップスクール	2日間 13H 7/8・9(水・木) 1日目9:00～17:25 2日目9:00～16:00	15	会員20,000円 一般22,000円 (テキスト代別)
簿記ってなんだろう入門講座	検定を目的とせず簿記の流れを知りたい方や、入門を学んでしっかり検定に対して学習したい方を対象にした講座	講師 松村 ルミ氏	7日間 14H 4/30～6/11(木) 18:30～20:30	10	会員 5,000円 一般 6,000円
英会話講座	ビジネス日常会話を①テキスト利用、②ロールプレイング、③フリートークング手法で学ぶ講座	外国人講師	24日間 前期4/2～9/24(木) 18:00～20:00 後期10/1～3/25(木) 18:00～20:00	10	月5,000円

※全講座において応募者数が少ない場合は開講を中止します。※実施日は応募人数等により変更することがあります。

人生を  
好転させる学び

# 講座案内

## 令和8年度

● コンピュータサービス  
技能評価試験

● 日本語ワープロ検定試験  
● 情報処理技能検定試験

● 日商簿記

講座  
申し込み  
方法

特 典

その他

各種講座につきまして、希望する内容、日程がございましたら、ご相談ください

① 所定の申込書を郵送、FAXしていただくか、またはホームページ、電話にてお申し込みください。  
(申込書はホームページからダウンロードできます)

② 後日、講座開催が近づきましたら受講案内を送付いたします。

③ 受講料は、開講日当日現金、または事前に振込でのお支払いとなります。  
※キャンセルされる場合はテキスト代等を請求させていただく場合もあります。お早めに必ずご連絡ください。

① 職種によっては、職業能力開発促進法、労働安全衛生法等による修了証を発行します。

② 事業主が従業員をこの講座等外部の教育訓練に派遣したり、有給教育訓練休暇を付与するなど計画的な能力開発を行った場合、企業にはそれに要した経費の一部を援助、助成する各種の制度が設けられていますので活用願います。

● この案内は、一応の年間計画であり変更することがあります。詳細は当センターホームページまたは、各講座開始前に、講座毎の受講案内を作成し配布しておりますので、ご参照ください。

● 社員教育、研修・会議の際には、教室をお貸しいたします。ぜひ、ご利用ください。

## 三次市職業訓練センター

職業訓練法人  
広島北部地域職業能力開発協会  
三次市東酒屋町 306-69  
TEL (0824) **62-8500** (FAX 兼用)  
URL: <https://www.nhvtc.ac.jp>

認定職業訓練講座

<経営管理者コース>

講座名		講座内容	講師名	日程		定員	受講料
新入社員研修		社会人としての考え方の基礎を学び、ビジネスマナーの必要性を理解し、実践力を高める、ビジネスに求められるコミュニケーション力を深める研修	Ayalabo 代表 村田 綾氏	2日間	4/2・3(木・金) 9:00～16:00	20	会員15,380円 一般17,580円
実践課長研修		(人を育て、組織を動かす) 企業の中で人を育て組織を活性化するカギとなるのが課長であり、課長の責任と役割を認識し、組織を動かす必要な知識・スキルを身に付け、デキル課長、信頼される課長を目指す研修	H & P クリエイト 代表 宮本 規生氏	2日間	6/11・12 (木・金) 9:00～16:00	10	会員17,580円 一般19,780円
セルフマネジメント力アップ研修		自己理解を土台とし、感情や緊張を適切に扱うセルフマネジメント力を高めることで、仕事や対人関係において安定して力を発揮できる状態を目指す研修	Ayalabo 代表 村田 綾氏	2日間	6/18・19 (木・金) 9:00～16:00	10	会員17,580円 一般19,780円
職長・安全衛生責任者教育		労働安全衛生法により、新たな職長等に対し安全衛生教育（職長教育）を行うよう規定されています。この講習では、安全衛生責任者教育も同時に修了できます。	労働安全衛生 コンサルタント 安藤 精美氏	2日間 14H	8/20・21 (木・金) 9:00～17:00	10	会員19,780円 一般21,980円 (テキスト代別)
OJT担当者養成研修		OJTを担当する指導者のあり方や考え方を学び、スキル付与、実践の手法だけでなく、指導者自らが、部下や新人と共に育つ・育てることの基礎を構築する研修	Ayalabo 代表 村田 綾氏	2日間	9/15・16 (火・水) 9:00～16:00	10	会員17,580円 一般19,780円
中間 管理 職 研 修	組織の生産性向上のための 「心理的安全性の高め方」研修	自身のチームを心理的に安全な状態にするための考え方に対する接し方、心理的安全性の向上、チーム内での議論やコミュニケーションの活性化を習得し、より大きな成果を上げることを目指します。	H & P クリエイト 代表 宮本 規生氏	2日間	5/26・27 (火・水) 9:00～16:00	10	会員17,580円 一般19,780円
	リーダー育成のための チームビルディング研修	チームの目的や目標達成に向かって、個々が主体的に能力を発揮しながら、情報共有の必要性と個々の役割分担の大切さを学び、チーム作りのポイントを習得します。		2日間	6/16・17 (火・水) 9:00～16:00	10	会員17,580円 一般19,780円
	実践リーダーシップ向上研修	職場の問題点や課題を把握し、リーダーとして創造力・指導力を発揮し、目標達成に向け事例研究、演習などにより解決能力を身につけ、リーダーを育成する研修		2日間	7/23・24 (木・金) 9:00～16:00	10	会員17,580円 一般19,780円
	部下の行動が変わる 「コーチング・コミュニケーション」研修	部下のやる気を引き出すコミュニケーションスキルとして、コーチングについての基本的な考え方やスキルを学習します。相手の立場、視点に立って、コーチングの基本である、共感・傾聴・質問を通じて信頼関係を構築し、相手のやる気、気づきを引き出すことを目指します。		2日間	9/10・11 (木・金) 9:00～16:00	10	会員17,580円 一般19,780円
	自己・他者分析による 「より良い対人関係づくり」 向上研修	自己を知り、他者を知ること、人との関わり方等を学び、健全でイキイキとした自分づくり、職場づくり、より良い対人関係づくりを目指します。		2日間	10/21・22 (水・木) 9:00～16:00	10	会員17,580円 一般19,780円
	自律型人材が育つ 「1on1ミーティング」 導入・進め方研修	「自分で考え行動できる自律的な人材の育成」と「組織の心理的安全性の確保」が重要で、それには対話型のコミュニケーションを促進する 1on1 ミーティングの取り組みが必要不可欠となります。上司と部下が、1on1 ミーティングを通じ、互いの成長と組織力向上を図ることを目指します。		2日間	11/12・13 (木・金) 9:00～16:00	10	会員17,580円 一般19,780円
	リーダーのための 「実践心理学」講座	仕事の悩み、職場の人間関係や部下の育成、コミュニケーションの問題など、ストレスをコントロールする知識や技法を単に学問としての心理学でなく、ビジネスの中で活用できる理論・手法を習得し「リーダー」としての基本を習得します。		2日間	11/25・26 (水・木) 9:00～16:00	10	会員17,580円 一般19,780円

<品質管理科>

講座名		講座内容	講師名	日程		定員	受講料
第一種衛生管理者受験対策講座		従業員 50 名以上の企業は、法で業種を問わず衛生管理者の設置が義務付けられています。そのための衛生管理者受験「関係法令」「労働衛生」「労働生理」を習得し合格を目指す講座	労働安全衛生 コンサルタント 安藤 精美氏	3日間	11/18・19・20 (水・木・金) 9:00～16:00	10	会員22,000円 一般24,200円 (テキスト代別)
ISO9001 内部品質監査員養成研修		ISO 事務局や内部品質監査員になられる方々を対象に、ISO9001:2015 年版規格をより理解していただくと同時に、内部監査員としてその責務が果たせるような内容の講座 ☆ 2015 年版内部品質監査員研修修了証を別途発行	㈱日本ピーエーアール コンサルティング 代表 石田 茂氏	2日間 15H	8/6・7(木・金) 8:45～17:00	10	会員18,700円 一般22,000円 (テキスト代別)
ISO14001 内部環境監査員養成研修		2015 年 11 月に発行された JISQ14001：2015 に基づき内部監査員研修を行います。ISO14001：2015 年版環境マネジメントシステムをより理解していただく講座 ☆ 2015 年版内部環境監査員研修修了証を別途発行	㈱日本ピーエーアール コンサルティング 代表 石田 茂氏	2日間 12H	10/28・29 (水・木) 9:00～16:00	10	会員16,500円 一般19,800円 (テキスト代別)

<生産管理科>

講座名		講座内容	講師名	日程		定員	受講料
機械保全技能士 2 級受験対策講座		工場の機械・設備の保全能力を問う国家検定です。この講座では、学科試験、実技試験の出題傾向とポイントと演習問題を解きながら解説します。機械保全技能検定希望者を対象に受験のための学科・実技を習得する対策講座	厚生労働省モノ作り マイスター認定者 石井 万信氏	実技のみ 1日間 学科のみ 2日間 学科・実技 3日間	学科11/14・21 実技11/28 (土) 9:00～16:00	20	1日間(テキスト代別) 会員 8,800円 一般11,000円 2日間(テキスト代別) 会員16,500円 一般18,700円 3日間(テキスト代別) 会員18,700円 一般20,900円

受講料は全て消費税込み

一般職業訓練講座

<生産管理科>

講座名		講座内容	講師名	日程		定員	受講料
危険物取扱者（乙種第4類） 受験対策講座		消防法に基づく危険物の取扱いの乙種第4類の資格取得のための模擬問題・過去問題を中心に学ぶ対策講座 ☆試験日程については、4月以降で確認して下さい	危険物講師 谷川 清壽氏	4日間	①5/16・17・23・30 ②10/10・17・18・24 (土・日) 9:00～16:00	10	会員20,000円 一般24,000円 (テキスト代別)
第二種電気工事士（学科） 受験対策講座		低圧（600V 以下）の電気工事の作業に従事できる国家資格「第二種電気工事士」の学科試験に合格するための特別講習 ☆前期 筆記 5月24日（日） 後期10月25日（日） 場所：広島市	第一種 電気主任技術者 松尾 邦昭氏	4日間 20H	5/9・16・17・23(土・日) 9:00～15:00	10	会員27,000円 一般30,000円 (テキスト代別)
				4日間 20H	10/3・10・17・18(土・日) 9:00～15:00		
第二種電気工事士（技能） 受験対策講座		低圧（600V 以下）の電気工事の作業に従事できる国家資格「第二種電気工事士」の技能試験に合格するための特別講習 ☆前期 技能 7月18日(土)・19日(日) 後期12月12日(土)・13日(日) 場所：広島市		2日間 16H	7/4・11(土) 8:30～17:00	8	会員22,000円 一般25,000円 (テキスト代・材料代別)
				2日間 16H	12/5・6(土・日) 8:30～17:00		

<接遇観光科>

講座名		講座内容	講師名	日程		定員	受講料
接 遇 対 応 訓 練	ビジネスマナーの基本講座	ビジネスマナーの意味や目的を理解し、社会人としての心構え、第一印象の重要性、身だしなみや挨拶など、また、仕事のすずめ方と PDCA、報告・連絡・相談など、ビジネスマナーの基本を学ぶ講座	Ayalabo 代表 村田 綾氏	1日間 (午後)	7/3(金) 13:00～17:00	15	会員 6,000円 一般 7,000円
	顧客意識と言葉遣い講座	企業イメージと対応。顧客満足と期待値、敬語の基本と接客・接遇用語、言葉遣いの応用などを学ぶ講座		1日間 (午後)	7/22(水) 13:00～17:00	15	会員 6,000円 一般 7,000円
	コミュニケーションスキル講座	コミュニケーションスキルとは。聴くチカラと話すチカラ。アサーティブコミュニケーションと対応を学ぶ講座		1日間 (午後)	10/6(火) 13:00～17:00	15	会員 6,000円 一般 7,000円
	クレーム対応(問題解決)講座	対応の心構え、顧客心理とニーズ、対応の流れとポイントを学ぶ講座		1日間 (午後)	10/20(火) 13:00～17:00	15	会員 6,000円 一般 7,000円
	「新しい自分を発見しよう！」講座	参加者相互のコミュニケーションを図り、「笑顔の自分」と「明るい声にチャレンジ」する。そのための挑戦と訓練をする講座	ビジネスマナー塾代表 新祖 美智恵氏	1日間	6/5(金) 9:00～16:00	10	会員 10,000円 一般 12,000円

<経理事務科>

講 座 名	講 座 内 容	講 師 名	日 程	定員	受講料	
日商簿記初級講座	ビジネスのあらゆる場面で生かすことができる簿記の知識をーから学べる講座です。簿記を初めて習う方にオススメです。	訓練センター講師	8日間 24H	7/2～7/30(月・木) 13:30～16:30	10	会員 10,000円 一般 12,000円 (テキスト代別)
日商簿記初級講座 夜間		講師 松村 ルミ氏	12日間 24H	6/18～7/30(月・木) 18:30～20:30	10	会員 13,000円 一般 15,000円 (テキスト代別)
日商簿記 3 級講座	出題範囲が小規模の株式会社に改められ、より実践的となった日本商工会議所主催の簿記 3 級の資格取得を目指す試験対策講座 ☆ペーパー試験日 6/14・11/15・2/28 試験会場は商工会議所、ネット試験は随時受付 試験会場は当センターも可	訓練センター講師	14日間 42H	8/24～10/15(月・木) 13:30～16:30	10	会員 18,000円 一般 22,000円 (テキスト代別)
日商簿記 3 級講座 夜間		講師 松村 ルミ氏	21日間 42H	8/3～10/26(月・木) 18:30～20:30	10	会員 22,000円 一般 26,000円 (テキスト代別)
日商簿記 3 級 直前対策（個別）	日商簿記 3 級の学習を終え、ペーパー試験や随時受付のネット試験（広島市内他）での資格取得を目指して一人ひとりのペースに合わせて個別に受験対策を行う講座です。（1 回のみの受講も可能です。2,000 円／回） ☆お使いのテキストや問題集を使用します。お持ちでない方は別途必要となります。	訓練センター講師	5 回 (午後)	①10/29～11/12(月・木) ②2/1～2/18(月・木) 13:30～16:00	5	会員 8,000円 一般 9,000円 (1回のみの受講は 2,000円／回)
一般事務・基礎講座	ビジネス文書の種類やビジネスマナー、雇用に関わる業務（入社、退社時の様々な手続き）や複式簿記や仕訳の考え方と経理の日常業務について学びます。	訓練センター講師	3日間 (午後)	6/10・17・24(水) 13:30～16:30	10	会員 8,000円 一般 9,000円 (テキスト代別)
一般事務・実務講座	社会保険や労働保険の手続きや社会保険料や雇用保険料の計算方法など給与計算と源泉徴収や給与台帳の作成を中心に学びます。		3日間 (午後)	7/15・22・29(水) 13:30～16:30	10	会員 8,000円 一般 9,000円 (テキスト代別)
一般事務・年末調整講座	給与台帳をもとに源泉徴収簿の作成、扶養控除申告書や保険料控除申告書等の作成と源泉徴収票等の作成などを学びます。		3日間 (午後)	11/11・18・25(水) 13:30～16:30	10	会員 8,000円 一般 9,000円 (テキスト代別)
ファイナンシャルプランナー 3 級受験対策講座	ファイナンシャルプランナーは税金、保険、年金などの幅広い知識と視野を持ち、ライフプランの設計を行うお金の専門家です。ファイナンシャルプランナー 3 級資格取得を目指す試験対策講座	講師 福田 智世氏	20日間 (午後)	6/19～9/1(火・金) 13:30～16:30	10	36,000円 (テキスト代別)

<福祉ヘルパー科>

講座名		講座内容	講師名	日程		定員	受講料
介護福祉士実務者研修通信課程 (平日コース)		実務者研修の通信教育は「自宅学習」＋「通学の実技実習」を組み合わせたカリキュラムで、自分のペースで学習ができる講座。 ☆テキスト代 14,080 円 が別途必要です。	Hotlineワールド 派遣講師	7/3～12/18 スクーリング9月～12月 (8日間)		15	無資格者 96,800円 ホームヘルパー 1 級 86,800円
介護支援専門員受験対策講座		介護支援専門員を目指す方を対象に、模擬問題や過去問題の解説と解答を中心に実施し筆記試験の合格を目指す講座	講師 平田 知伯氏 講師 荒木 和美氏 講師 岡崎 哲和氏	3日間	8/22・29・9/5(土) 9:00～17:00	20	会員20,000円 一般23,000円 (テキスト代別)
介護福祉士受験対策講座		介護福祉士は国家資格です。実務者研修修了が受験資格として必須となります。基本知識や過去問題、模擬問題の解説や解答を中心に習得し国家試験合格を目指す講座 ☆筆記試験日：令和 9 年 1 月	社会福祉法人 慈照会 佐藤 信二氏	2日間	11/21・28(土) 9:00～16:00	20	会員15,000円 一般18,000円 (テキスト代別)

<園芸科>

講座名		講座内容	講師名	日程		定員	受講料
庭木の剪定 春季		春の庭木の手入れ、松の剪定を中心に剪定の技術を習得する講座	職業訓練指導員 沼田 佳秀氏	3日間	5/28・29・30(木・金・土) 9:00～16:00	10	13,200円
庭木の剪定 秋季		秋の庭木の手入れ、松の剪定を中心に剪定の技術を習得する講座	職業訓練指導員 沼田 佳秀氏	3日間	10/29・30・31(木・金・土) 9:00～16:00	10	13,200円
刈払機講習（土曜日コース）		刈払機を安全に作業する為に、基本的な機械の取り扱いと知識を身に付けるとともに資格を取得する講座（修了証交付あり）	ロイヤル パワースクールの	1日間	6/ 6(土) 9:00～16:20	20	12,250円 (テキスト代別)
刈払機講習（平日コース）		刈払機を安全に作業する為に、基本的な機械の取り扱いと知識を身に付けるとともに資格を取得する講座（修了証交付あり）	林業・木材製造業 労働災害防止協会	1日間	8/ 21(金) 9:00～16:10	15	10,500円 (テキスト代別)
伐木（チェーンソー）講習		森林活動に興味のある方、自伐型林業に関心のある方などを対象に、チェーンソーで安全に作業を行う為の講座（修了証交付あり）	林業・木材製造業 労働災害防止協会	2日間	8/27・28(木・金) 8:30～18:40	15	21,000円 (テキスト代別)